

# Allein. Und?!

## Gesprächscafé

**Donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen**

**um 15 Uhr**

Wer viel alleine ist, kann sich durchaus wohlfühlen, hat Zeit ganz nach seinem eigenen Rhythmus den Alltag zu gestalten und frei zu entscheiden.



Aber alleine sein kann auch einsam machen. Wenn niemand da ist zum Reden, zum gemeinsamen Spaziergehen, zum Spielen oder einfach zum gelegentlichen gemütlichen Kaffeetrinken, können die Gedanken trübe werden. Das muss nicht sein, denn anderen geht es oft ähnlich und so bietet das Gesprächscafé einen Treffpunkt, neue Menschen kennenzulernen und sich auszutauschen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Anmeldung unter Tel. 09141 - 97 62 172 oder**

**[weissenburg@kiss-mfr.de](mailto:weissenburg@kiss-mfr.de)**

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen  
Westliche Ringstr. 2  
91781 Weißenburg  
Tel. 09141 976 21 72  
Fax 09141 976 2174  
[weissenburg@kiss-mfr.de](mailto:weissenburg@kiss-mfr.de)

**kiss.** MITTELFRANKEN  
KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE  
SELBSTHILFEGRUPPEN