

Kreativ zurück ins Leben

**Selbsthilfegruppe bei Depressionen,
Lebenskrisen und Ängsten**

Wöchentlich am

Dienstag von 18 - 20 Uhr

im

Mehrgenerationenhaus Pleinfeld

Kirchenplatz 1

Mit unserer Gruppe möchten wir Menschen erreichen, mit denen wir uns während unterschiedlicher kreativer Tätigkeiten, z. B. Zeichnen, Basteln, Handarbeit, Origami, Filzen, Mosaik kleben uvm. gemeinsam austauschen können. Dazu laden wir auch alle Angehörigen und Freunde ein, die uns während der Bewältigung der Krankheiten oder schwierigen Lebensphasen begleiten (oder begleitet haben). Der Fokus liegt dabei auf dem Austausch von Erfahrungen, dem Entwickeln eines Gemeinschaftsgefühls, dem Schaffen von Anreizen für Zuhause, dem Auf- und Ausbau eines sozialen Netzwerks und der Information und Aufklärung von Betroffenen und Angehörigen.

Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen.

Bitte anmelden unter kreativ.leben@aol.com

Bei weiteren Fragen nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

(Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)

unter **Tel. 09141 / 97 62 172** oder **weissenburg@kiss-mfr.de**.