

Bipolare Störung

Selbsthilfegruppe

am

Do, 28. Juli 2022

um 17.30 Uhr

bei

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

Westliche Ringstr. 2, 91781 Weißenburg



Das Spannungsfeld zwischen Manie (Himmelhoch jauchzend) und Depression (zu Tode betrübt) stellt eine große Herausforderung dar, nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für deren Familien und Freunde. Oft fühlen sich alle Beteiligten allein gelassen und überfordert, daher ist ein Austausch mit Gleichgesinnten unsagbar wichtig und kostbar.

Mögliche Themen die wir bei einem persönlichen Treffen ansprechen könnten:

- Akzeptanz der Diagnose: das "Nicht-wahr-haben-wollen" überwinden
- Ein Frühwarnsystem entwickeln
- Medikamente bestmöglich nutzen
- Die Kontrolle zurück gewinnen: mit der Krankheit ein weitgehend "normales" Leben führen
- Kompetenzen im Umgang mit der Krankheit stärken

Betroffen? Lust auf Gleichgesinnte?

Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um Kontaktaufnahme über Kiss Weißenburg•Gunzenhausen (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen) unter **Tel. 09141 / 97 62 172** oder **weisenburg@kiss-mfr.de**