



Raus aus der Essensfalle -

**hin zu mehr Wohlbefinden,
Leichtigkeit und Selbstannahme**

Zusammen tauschen wir uns in der Gruppe aus, sammeln positive Gedanken über den eigenen Körper und genießen gemeinsam

- ◆ Entspannung
- ◆ Meditation
- ◆ Bewegung

um uns jeden Tag ein Stückchen besser zu fühlen.

Ein cooler Treff für junge Frauen zwischen 18-35 Jahren, egal ob dick oder dünn.

ONLINE

3. Di im Monat 19 Uhr

Info:

Kiss NbgL 09151 - 908 44 94
(Zugangslink wird dann verschickt)