

Lesecafé

Irgendwie hatte ich von meiner
Depression mehr erwartet

Di, 11. Okt. 2022
von 15 - 17 Uhr

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen, Westliche Ringstr. 2

Wir lesen aus dem Buch von Tobi Katze, der selbstironisch und sehr ehrlich von seinem Leben mit der Depression erzählt: Nach der Diagnose seines Therapeuten ist er beinahe erleichtert. Endlich hat er einen Namen für das Gefühl, dass irgendetwas nicht in Ordnung ist: «Ich bin das einzige iPhone 5 in einer Welt voller Android-Telefone. Was allen hilft, passt nicht in meine Anschlüsse.»

Er schließt sich die meiste Zeit in seiner Wohnung ein und spricht lieber mit der schmutzigen Wäsche als mit seinen Freunden. Abends übertönt er die Stille in sich mit Partys, füllt die Leere, wo Gefühle sein sollten, mit Bier und pflanzt sich ein Dauergrinsen ins Gesicht, um ja nicht den Anschein zu erwecken, etwas wäre nicht in Ordnung.

Das alles ist furchtbar. Und dann auch wieder furchtbar komisch. Aber spricht man so über Depression? Ja, genau so! - Das jedenfalls soll mit dem Buch „Morgen ist leider auch noch ein Tag“ als Botschaft beim Lesenden ankommen.

Anmeldung bei Kiss, Tel. 09141 - 97 62 172
Kleine Spende für Kaffee & Kuchen

Infos unter:

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen
Kontakt- und Informationsstelle
Selbsthilfegruppen
Westliche Ringstr. 2
91781 Weißenburg
Tel. 09141 — 97 62 172
weissenburg@kiss-mfr.de

**MITTELFRANKEN**
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE
WEISSENBURG • GUNZENHAUSEN