

Manches ist gemeinsam schöner

START MIT SPAZIERGANG Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstellen für März, April und Mai.

SCHWABACH/LANDKREIS ROTH - Getreu dem Motto „Allein. Und?! – Gemeinsam unterwegs!“ bieten die Selbsthilfekontaktstellen Kiss Weißenburg-Gunzenhausen und Kiss Roth-Schwabach bis Mai 2022 Veranstaltungen an.

„Dabei ist es uns ein Anliegen, verschiedene Facetten des Allein-Seins einzubeziehen – von subjektiv empfundenen Gefühlen wie Auszeit für mich, Kraft tanken und Ruhe haben bis hin zu Einsamkeit und Sehnsucht nach Kontakten“ erzählt Daniela Schmidt, die Leitung von Kiss Roth-Schwabach.

Am Montag, 21. März, 10 Uhr, geht es, gutes Wetter vorausgesetzt, los mit einem gemeinsamen Spaziergang inklusive Brunch um den Igelbachsee. Dabei können sich die Teil-

nehmer nebst schönen Natureindrücken, Bewegung und Gesprächen auf Überraschungen der beiden Kiss-Mitarbeiterinnen zum „All-Eins-Sein“ freuen. Eine kleine Spende ist erwünscht.

Für Lockerheit, Freude oder Unterhaltsames sorgen die beiden nachfolgenden Veranstaltungen: ein Spieleabend am Montag, 4. April, 19 Uhr, mit gängigen Gesellschaftsspielen bei Kiss Roth-Schwabach und ein Gesprächscafé mit Impulstexten rund um das Alleinsein bei Kaffee und Kuchen in den Räumen von Kiss Weißenburg-Gunzenhausen am Dienstag, 26. April, 15 bis 17 Uhr.

Zum Nachdenken soll am Montag, 2. Mai, 19 bis 21 Uhr, der Online-Austauschabend mit Filmsequenzen aus „Ich gehöre nicht dazu. Wenn Ein-

samkeit krank macht“ auf Kiss.On anregen: Vier Menschen berichten in dieser Dokumentation eindrucksvoll über ihre ungewollte Einsamkeit. „Der Film macht klar, dass Einsamkeit ein Phänomen ist, dessen Dimension oft unterschätzt wird. Menschen, die unter ihrer Einsamkeit leiden, gab es schon vor der Pandemie. Durch Social Distancing während dieser Zeit rückte das Thema mehr in den Vordergrund“ sagt Tanja Günther, die Leitung von Kiss Weißenburg-Gunzenhausen.

INFO

Informationen und Anmeldung bei Kiss Roth-Schwabach, Telefon (09171) 9897370. Weitere Veranstaltungen finden sich auf der Homepage auf www.kiss-mfr.de

V
H
T
V
G
T
D
V
[A
In
Al
at
M
of
he
de
Fu
üb
Di
ge
Vo
de
ist
be
un
Die
ge
03
I
„Ro
ver
teil