

HQ 14.3.2022

Umgang mit Demenz

HERSBRUCKER SCHWEIZ –
Demenz ist eine Erkrankung, bei der es keine Heilung gibt. Ist ein naher Angehöriger betroffen, so muss man diese Erkenntnis für sich erst einmal akzeptieren und verarbeiten. In der neuen Selbsthilfegruppe finden betroffene Angehörige Gehör und Raum, sich wertschätzend und vertraulich auszutauschen. Belastungen auszusprechen, Tipps und Ideen zu teilen und den Mut zu fassen sich Hilfe zu holen und auch an sich denken zu dürfen. Ein erstes moderiertes Treffen, unter 2G gibt es am Donnerstag, 17. März, um 15 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Röthenbach, Karlstrasse 2. Infos bei Kiss unter Tel. 09151/9084494 oder www.kiss-mfr.de.