

P2

Samstag, 20. August 2022 4

### SELBSTHILFEGRUPPE

## Treffen für Parkinson-Kranke und Angehörige

**NÜRNBERGER LAND** – Parkinson ist eine chronische Erkrankung des Gehirns, bei der durch einen Mangel des Botenstoffes Dopamin zahlreiche Störungen der normalen Körperbewegung auftreten. Meist fällt die Erkrankung zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr auf.

Die Parkinson-Erkrankung belastet nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch das Leben der Angehörigen. Doch soziale Kontakte sollten weiter gepflegt und sogar ausgebaut werden, um das seelische Wohlbefinden beider Seiten zu stärken. Dafür eignet sich auch der Austausch in einer Selbsthilfegruppe.

Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe nach der Sommerpause findet am Dienstag, 6. September um 14.30 Uhr bei Kiss Nürnberger Land, Unterer Markt 2, 2. OG in Hersbruck statt. Der Zugang ist barrierefrei. Informationen unter 09151/9084494.