Wenn Eltern selbst Hilfe brauchen

BERATUNG Der Arbeitskreis „Eltern sein mit Behinderung" stellt Interessierten seine Arbeit am 8. Oktober in Lauf vor.

VON STEFANIE BUCHNER-FREIBERGER

NÜRNBERGER LAND - Was, wenn ein Paar mit geistigen Einschränkungen Nachwuchs erwartet? Wer hilft, wenn ein körperbehinderter Vater mit seinen Kindern ein paar Stunden in den Zoo möchte? Und wer unterstützt die Mutter, die an einer Depression leidet, beim Umgang mit ihrem Baby? In solchen Fällen hilft im Nürnberger Land der Arbeitskreis „Eltern sein mit Behinderung" weiter.

Hier haben sich mehrere Akteure zusammengeschlossen, zum Beispiel das Amt für Familie und Jugend im Landkreis, die Caritas, die Diakonie, die Lebenshilfe oder die KoKi (Netzwerk frühe Kindheit). Ziel ist es, Eltern mit einer Einschränkung oder Behinderung bei der Kindererziehung zu unterstützen. Chronisch körperlich Kranke gehören genauso dazu wie Mütter und Väter mit einer psychischen Erkrankung oder mit Problemen im kognitiven Bereich.

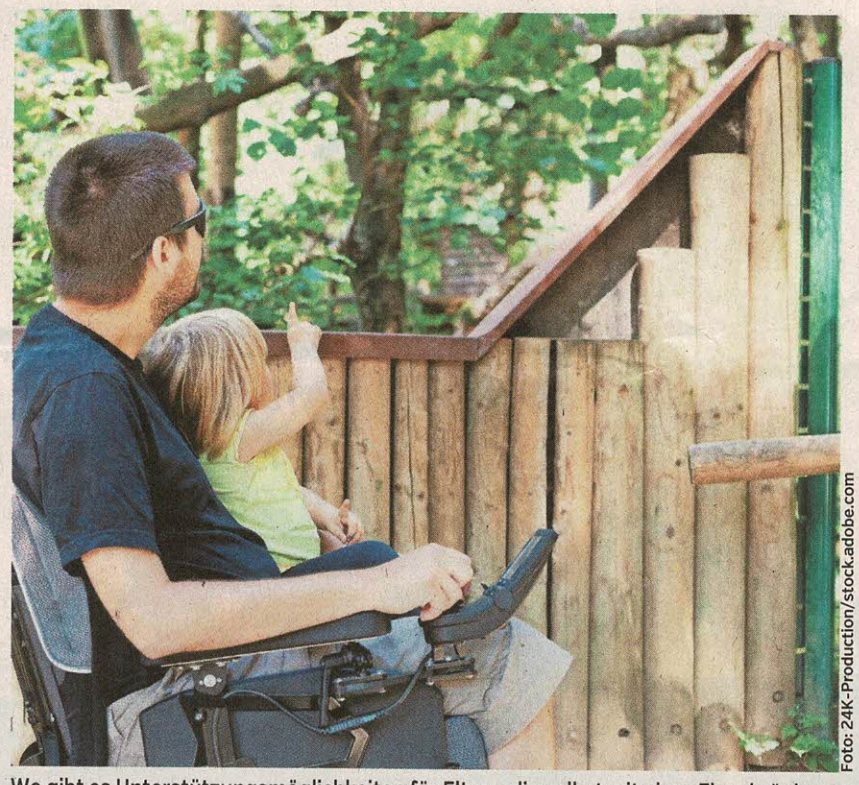

Foto: 24K-Production/stock.adobe.com

Wo gibt es Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern, die selbst mit einer Einschränkungen leben. Ein Infotag klärt darüber auf.

Viele trauen sich nicht

„Das Andocken ist die größte Hemmschwelle", weiß Andrea Schelb von KoKi, dem „Netzwerk frühe Kindheit", das am Landratsamt angesiedelt ist. Denn noch immer plage Eltern die Angst, ihnen könnte ihr Kind weggenommen werden, wenn sie sich „ans Amt" wenden. Dabei sei das entsprechende Gesetz in erster Linie familienerhaltend ausgelegt. „Wenn irgendwie möglich, soll das Kind in der Familie bleiben."

Genau dafür vermittelt der Arbeitskreis Hilfen verschiedenster Art. Das reicht von der Beratung über die Begleitung zu Terminen und die Vermittlung an Selbsthilfegruppen bis zur Unterstützung durch Fachpersonal direkt in der Familie. Das können – je nach Fall – Beschäftigte des Familienentlastungsdienstes genauso sein wie Mitglieder von Nachbarschaftshilfen, Leih-Omas und -Opas oder Familienhebammen, aber eben auch Heilerziehungspfleger.

Zwei Arten von Betreuung

Prinzipiell unterscheidet man zwischen zwei Arten von Betreuung, wie Manuela Puschke-Stumpe von der offenen Behindertenarbeit (OBA) der Caritas erläutert, nämlich „Elternassistenz" und „Begleitete Elternschaft". „Elternassistenz" wird dabei überwiegend für Familien verwendet, in denen Eltern die Betreuung ihres Kindes zwar selbst planen und steuern, diese aufgrund ihrer körperlichen Beeinträchtigung aber nur mit Unterstützung umsetzen können.

Von „Begleiteter Elternschaft" spricht man dagegen, wenn Eltern mit einer psychischen Erkrankung oder geistigen Behinderung Hilfe brauchen, um den Grundbedürfnissen ihres Kindes nachzukommen. „Die Unterstützung kann täglich sieben Stunden erfolgen oder nur einmal in der Woche für drei Stunden", sagt Puschke-Stumpe.

„Die Eltern sollen weitgehend selbstständig bleiben, nicht zu sehr in die Abhängigkeit kommen", sagt Brigitte Bakalov von Kiss, der Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen im Nürnberger Land, die ebenfalls Mitglied im Arbeitskreis ist. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Tabu – Themen ansprechen – bewusst unterhalten" will man auch der Frage nachgehen, was passiert, wenn ein Paar mit geistiger Behinderung ein Kind haben möchte. „Akzeptiert das die Gesellschaft?" Genaue Zahlen darüber, wie viele Familien der Arbeitskreis aktuell im Landkreis betreut, gibt es nicht. Doch allein an KoKi haben sich laut Andrea Schelb in diesem Jahr 100 Familien gewandt. „Vor allem durch Corona sind viele Mütter mit Babys psychisch in ein Loch gefallen", erzählt sie. Die langen Wartezeiten für Therapieplätze bei seelischen Erkrankungen seien für die Betroffenen, aber auch für die Expertinnen „eine furchtbare Situation". Deshalb, aber auch weil das Bearbeiten von Zuschussanträgen oft komplex ist, sei es wichtig, dass sich Familien frühzeitig melden.

Veranstaltung am 8. Oktober

Um in der Öffentlichkeit bekannter zu werden und zu zeigen, wie viele Hilfsangebote es in der Region gibt, veranstaltet das Landratsamt am Samstag, 8. Oktober, von 14 bis 17 Uhr in der Aula der Bertleinschule in Lauf einen Aktionstag unter dem Motto „Mama/Papa sein mit Einschränkung". „Eingeladen sind natürlich Betroffene, aber auch Fachleute wie beispielsweise Kinderärzte, Hebammen oder Psychotherapeuten", sagt Manuela Puschke-Stumpe.

Das Programm beginnt mit einem Film, in dem eine Familie aus dem Nürnberger Land erzählt, wie es ihnen als Eltern mit Behinderung geht. Danach informiert das Jugendamt in einem Kurzvortrag, wie betroffene Familien Unterstützung erhalten können. Im Anschluss können Besucher in einem Gespräch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Experten neue Sichtweisen und Möglichkeiten erfahren. Kinder können während der Veranstaltung im Gemeindehaus Christuskirche betreut werden.

VEREINE

KEB Katholische Erwachsenenbildung Nürnberger Land e.V. „Soziale und ökonomische Gerechtigkeit im Ungleichland Deutschland" - So lautet der Titel des Vortrags, den Prof. Dr. Imre Koncsik am Montag, 10. Oktober 2022 um 19:30 Uhr im Kath. Pfarrzentrum in Lauf, Ottogasse 10 hält. Die soziale und ökonomische Gerechtigkeit im Ungleichland Deutschland macht immer mehr fassungslos. Dabei gilt es, einen klaren Verstand zu bewahren, um eine möglichst neutrale und "unverzerrte" Diskussion führen zu können. Was ist Gerechtigkeit überhaupt? Wo wird sie konkret verletzt und was sind die Ursachen dafür? Und was könnte man machen, um die Gesellschaft gerechter zu gestalten? Mit all diesen Fragen beschäftigt sich Prof. Koncsik aus Seelze (Hannover) in der Veranstaltung der Katholischen Erwachsenenbildung Nürnberger Land. Es ergeht herzliche Einladung!

VdK OV Hersbruck - Henfenfeld. Wir laden unsere Mitglieder und Freunde zu einer Einkaufsfahrt am Mittwoch den 19. Oktober 2022 zum Bekleidungshaus Murk nach Wachenroth ein. Wir haben bis 17:00 Uhr Aufenthalt. Vor Ort in der Wachenröther Bäckerei kann man warme Speisen bis 14:30 Uhr, sowie Kaffee und Kuchen einnehmen, Plätze sind für uns ab 11:30 Uhr reserviert. Anmeldung bei Frau Koslitz, bis zum 12. Oktober 2022 unter der Tel. Nr. 09151/6312, bitte die Maske nicht vergessen. Die Vorstandschaft. Abfahrtszeiten für den Bustransfer: 9:30 Uhr Engelthal; 9:35 Uhr Henfenfeld; Kirche-Waagstrasse; 9:40 Uhr Sparkasse Altensittenbach; 9:45 Uhr Hersbruck-Bahnhofsapotheke; 9:50 Uhr Wiesenstrasse; 9:55 Uhr Plärrer; 10:00 Uhr Johanneskirche (Ostbahn).

Bestattungskasse Hersbruck VaG. Einladung zur Mitgliederversammlung am Donnerstag 06. Oktober 2022 um 19 Uhr im Cafe Bauer Hersbruck, Martin-Luther-Straße 16. Aufgrund der anhaltenden Pandemie sind die gültigen Hygiene- und Abstandsregeln einzuhalten. Tagesordnung 1. Begrüßung 2. Geschäftsbericht 2021 3. Kassenbericht 2021 4. Bericht der Revisoren 5. Aussprache zu den Berichten 6. Genehmigung des Rechnungsabschlusses 7. Entlastung des Vorstandes 8. Verschiedenes

SPD Hersbruck. Wir treffen uns zu unserem monatlichen Stammtisch am Mittwoch, 05. Oktober um 19:00 Uhr in der Pizzeria "La Trattoria" in der Amberger Straße - interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen.

Chorgemeinschaft Velden. Herzliche Einladung zum gemeinsamen Wirtshaussingen am Samstag, den 1. Oktober im Gasthaus "Zur Traube" in Velden ab 18:00 Uhr. Für die musikalische Begleitung sorgen Robert Merkl und Manfred Stein.

Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Lauf. Am 14. Oktober 2022 findet unsere "Weinfahrt" nach Bullenheim statt. Mitfahren kann jeder. Anmeldungen erforderlich bis zum 9. Oktober 2022 per email "rheumaliga-lauf@t-online.de" oder unter der Rufnummer 09123-998328 . Bitte auf Band sprechen, wir rufen zurück.

SPD-OV Vorra. Liebe Mitglieder und Freunde. Der Urlaub und die Sommerferien sind zu Ende. Deswegen herzliche Einladung zur Monatsversammlung am Mittwoch den 5. Oktober um 19.30 Uhr beim Toni.

Jagdgenossenschaft Alfeld. Einladung zur nichtöffentlichen Jahreshauptversammlung am 8. Oktober 2022 um 19.00 Uhr im Gasthof Berghof in Alfeld. Im Anschluss findet das Jagdessen statt.

Kneipp-Verein Hersbruck und Umgebung e.V. Unser Tagesausflug (zusammen mit der VHS) nach Bayreuth am 8. Oktober 2022, dauert von 8.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr. Am Vormittag ist ein historischer Stadtrundgang und der Besuch eines Klaviermuseums mit einem kleinen Klavierkonzert geplant. Nachmittags gibt es einen Stopp am Festspielhaus und eine Fahrt zum Tierpark Röhrensee. Vor dem individuellen Rundgang informiert das Stadtgartenamt Bayreuth über die Anlage. Die Fahrtkosten betragen für MG 40 €, für NMG 45 €. Weitere Einzelheiten stehen am 5. Oktober 2022 im Vereinskalender, Anmeldungen sind noch möglich unter Tel. 09151/3840.

Kreisverband für Obst- und Gartenbau Hersbruck e.V. Herzliche Einladung zur öffentlichen Jahreshauptversammlung des Kreisverbandes für Obst- und Gartenbau Hersbruck e.V., am Samstag, 08. Oktober 2022, um 19 Uhr in Hartmannshof in der Sängerhalle, Waizenfelder Straße 5. Vortrag von Kreisfachberater Herrn Stefan Mußner zum Thema : pH- Werte im Garten. Verwaltungsmitglieder, Vorsitzende und Delegierte treffen sich dort bereits um 18Uhr.

Schützenverein Eichenlaub Oberkrumbach e.V. Zu unserer Königsproklamation mit Ehrungen, am Samstag, den 08. Oktober um 19.30 Uhr im Schützenhaus, laden wir alle Mitglieder und Freunde herzlich ein.

Freiwillige Feuerwehr Hersbruck e.V. Herzliche Einladung an alle Vereinsmitglieder zum Fränkischen Abend am Samstag, 15. Oktober 2022 ab 19.00 Uhr im Feuerwehrgerätehaus / Ostbahnstr. 40. Für stimmungsvolle Unterhaltung, Brotzeit und Getränke ist reichlich gesorgt. www.Feuerwehr-Hersbruck.de

NaturFreunde Pommelsbrunn. Beginn der Skigymnastik am 04. Oktober 2022 um 19.00 Uhr in der Schulturnhalle am Lichtenstein. Gäste sind herzlich willkommen. Die aktuellen Corona-Bestimmungen sind zu beachten.

1. SC Rupprechtstegen. Einladung zum Preismucken am Freitag, den 07. Oktober 2022 um 20.00 Uhr im Sportheim an der Waldsportanlage. 1. Preis 75 Euro und wertvolle Sachpreise. Startgeld 7 Euro.

NaturFreunde Pommelsbrunn. Samstag, den 8. Oktober: Abfahrt zu unserer Kultur- und Weinfahrt um 11 Uhr Pommelsbrunn Dorfplatz, 11.10Uhr Pommelsbrunn Bushäusle, 11.20Uhr Hersbruck - Hense-Parkplatz. Kosten für Nichtmitglieder € 25,00, bitte bereithalten. Da eine große Warteliste besteht, bitte bei evtl. Verhinderung zeitnah abmelden bei Waltraud Engerer, Tel. 09154/1648 oder Hermine Habermann, Tel. 09151/5588 (bis 6. Oktober in Urlaub).

Hartmannshofer SV SCHAFKOPF-TURNIER. Wir laden herzlich zum Schafkopf-Turnier am 14. Oktober ins Sportheim ein. Jede Menge Sachpreise zu gewinnen. Wir freuen uns auf euch! Infos unter Tel. 0171-9933993

DAV Sektion Hersbruck. 3. Oktober 2022. Bahnfahrt nach Eger/Cheb mit Wanderung zum vergessenen Bismarckturm. Auskunft und Anmeldung bei Elisabeth 09151 90 72 30

Freiwillige Feuerwehr Guntersrieth. Wir fahren am 15. Oktober nach Ebrach im Steigerwald zum Baumwipfelpfad und anschließend zur ehem. fränk. Weinkönigin Meyer nach Castell zur Weinprobe. Abfahrt ist um 8.00 Uhr am Feuerwehrhaus in Guntersrieth. Die Vorstandschaft bittet umzahlreiche Teilnahme der Mitglieder und Freunde der Feuerwehr. Anmeldung bei E. Bleisteiner unter der Tel-Nr. 09154 4668.

SV Vorra 1938 e.V. Achtung! Unsere Weinfahrt mit Rundwanderung führt uns am 15. Oktober nach Hüttenheim mit Einkehr in der Weinparadies-Scheune. Anmeldungen ab sofort bei Kurt und Brigitte unter Tel. 8426. Weitere Infos unter www.svvorra.de

Spvgg Sittenbachtal. Am Sonntag, den 02. Oktober 2022 ab 10:00 Uhr laden wir zu unserem Oktoberfest mit Livemusik im Sportheim ein. Für Verpflegung ist bestens gesorgt. Über zahlreiche Gäste würden wir uns freuen.

Hartmannshofer SV EHRENABEND. Wir laden alle Mitglieder am 15. Oktober. um 18 Uhr zum Ehrenabend im Landgasthof „Zum bayerischer Johann" Oed ein. Wir freuen uns auf euch! Infos unter Tel. 0171-9933993.

Heimatverein Ellenbach. Der Heimatverein lädt heute, 1.Oktober 2022, zum 4. Ellenbacher Schafkopfturnier ein. Alle Kartelfreunde sind herzlich willkommen im Dorfgemeinschaftshaus. Beginn: 18:30 Uhr

Bayerisches Rotes Kreuz. Die BRK-Gemeinschaft Wohlfahrts- und Sozialarbeit lädt Sie herzlich zu ihrem Seniorentreff am Mittwoch, den 05. Oktober 2022 um 15:00 Uhr in das Service Wohnen, Rudolf-Wetzer-Straße 6 in Hersbruck ein. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffeeduft und Kuchen und lassen Sie sich von einem Erzähler und einer Musikerin in eine zauberhafte Märchenwelt entführen.

Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Lauf. Am 7. Oktober 2022 wird Apotheker Heiko Scholl einen Vortrag über "Rheuma und Medikamente" halten. Die Veranstaltung beginnt um 17.00 Uhr und findet statt beim TSV Lauf, Röthenbacher Str. 61 im Nebenzimmer des Restaurants. Jeder ist willkommen. Eintritt ist frei. Anmeldungen unter 09123-998328 erwünscht.

Obst- und Gartenbauverein Hartmannshof und Umgebung e.V. Einladung zur Jahreshauptversammlung. Liebe Mitglieder, hiermit laden wir Sie am Sonntag, den 09. Oktober 2022 um 14:30 Uhr zur Jahreshauptversammlung in die Sängerhalle Hartmannshof recht herzlich ein. Zur Satzungsänderung und Beitragsanpassung benötigen wir genau Sie und Ihre Stimme. Wir bitten deshalb ausdrücklich um Ihr Erscheinen, um der neuen Satzung Ihre Zustimmung zu geben, damit der Verein auch in Zukunft konstruktiv und effektiv arbeiten kann. Verwöhnen möchten wir Sie ab 14:00 Uhr mit einem Stück Kuchen und einem Blumenlos gratis. Die weitere Tagesordnung entnehmen Sie bitte unserem Schaukasten und Ihrer persönlichen Einladung. Die Vorstandschaft freut sich auf Ihr Kommen.