

## Angehörige stärken

**ROTH/SCHWABACH** - Die Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach veranstaltet am Mittwoch, 19. Oktober, 18 bis 20 Uhr, einen Kurs zum Thema „Angehörig betroffen – wo bleibe ich?!“. Dieser beschäftigt sich mit der Frage, was Angehörige von chronisch erkrankten Menschen für sich tun können, um körperlich sowie seelisch im Gleichgewicht zu bleiben und den Akku immer wieder neu aufzuladen. Kosten: 6 Euro. Des Weiteren gründet sich am Mittwoch, 26. Oktober, 18 Uhr, eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von erwachsenen Menschen mit psychischer Erkrankung. Anmeldung und Informationen unter Telefon (091 71) 9 89 73 70, E-Mail [roth@kiss-mfr.de](mailto:roth@kiss-mfr.de).