

## Sich gegenseitig helfen

**HERSBRUCK** – „Der Leuchtturm“  
nennt sich eine Selbsthilfegruppe,  
die das Ziel hat, die innere Wider-  
standskraft von Frauen mit Trau-  
mata-Erfahrungen aufzubauen.  
Und in Gesprächen von Menschen  
zu lernen, die sich trotz widrigster

P2 13.10.22

Umstände den Lebensmut bewahrt  
haben. Die Gruppe richtet sich an  
Frauen ab 18 Jahren und findet erst-  
mals am Samstag, 15. Oktober, um 15  
Uhr in den Räumen von Kiss Nürn-  
berger Land, Grabenstrasse 43, in  
Hersbruck statt. Nähere Infos unter  
09151/90 844 94.