

## Leben mit Parkinson

**ZUSAMMENKOMMEN** Selbsthilfegruppe steht in Startlöchern.

**LANDKREIS ROTH/SCHWABACH** - Eine neue Selbsthilfegruppe steht in den Startlöchern. Sie richtet sich an Menschen mit Parkinson und deren Angehörige. Ob neu oder bereits länger erkrankt, jung oder in der zweiten Lebenshälfte - künftig soll es generationsübergreifend einen Raum geben, um sich über Erfahrungen und das Leben mit der Erkrankung auszutauschen. Betroffene sind oder werden im Laufe der Zeit Experten, die Angehörigen spielen eine wichtige Rolle bei der Alltagsbewältigung.

Wissen soll geteilt, Ressourcen sollen genutzt und neue Wege und Ideen ausprobiert werden. Es soll regelmäßige Treffen geben, möglicherweise ergänzt durch Freizeitaktivitäten.

Der Starttermin und die weiteren Treffen werden gemeinsam besprochen. Der Gruppenort soll vorzugsweise in Hilpoltstein sein, aber auch Roth ist möglich. Bei Interesse ist zunächst die Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach, Telefon (09171) 9897370, E-Mail roth@kiss-mfr.de, erste Anlaufstation. vnp