

# Selbsthilfegruppe Endometriose für Betroffene Ü 18



Bildquelle: Pixabay

Du kennst das?

Starke, manchmal ausstrahlende Unterleibsschmerzen während der Regel  
oder beim/nach dem Geschlechtsverkehr

Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall

Beeinträchtigte Fruchtbarkeit

Blasen- oder Darmprobleme

...

**Endometriose hat viele Gesichter und kann bei starker Ausprägung die  
Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit sehr beeinträchtigen.  
Depressive Verstimmungen und eine belastete Partnerschaft können  
zusätzlich entstehen.**

Der Weg zur Diagnose gestaltet sich manchmal lang.

Zusätzlich zur professionellen Behandlung kann ein Gespräch mit anderen  
betroffenen Frauen sehr entlastend sein.

Zusammen werden oder sind wir persönliche Expert\*innen dieser  
Erkrankung und geben uns Tipps im gemeinsamen Erfahrungs- und  
Informationsaustausch. Wir helfen uns gegenseitig mit viel Verständnis  
und finden Wege, den Alltag mit dieser Erkrankung zu meistern.

**Die Treffen sollen jeden 1. und 3. Montag im Monat um 19 Uhr  
stattfinden. Ort: Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach,  
Sandgasse 5 in Roth. Ein Obolus von 2 € für die Raumnutzung fällt an.**

**Interesse mitzumachen?**

Dann melde Dich bei Kiss Roth-Schwabach, 09171 989 737 0, roth@kiss-  
mfr.de .