

Depression Austauschtreffen

Mi, 08.02.2023

um 14 Uhr

im

Café Lebenskunst

Marktplatz 26 A, Gunzenhausen

Eine Depression ist eine psychische Erkrankung, die sich in zahlreichen Beschwerden äußern kann. Eine anhaltende gedrückte Stimmung, eine Hemmung von Antrieb und Denken, Interessenverlust sowie vielfältige körperliche Symptome, die von Schlaflosigkeit über Appetitstörungen bis hin zu Schmerzzuständen reichen, sind mögliche Anzeichen einer Depression.

In Deutschland leiden schätzungsweise 5% der Bevölkerung, d.h. etwa 4 Millionen Menschen, aktuell an einer Depression.

Betroffen? Lust auf Austausch?

Kontaktaufnahme und Anmeldung über
Kiss Weißenburg•Gunzenhausen (Kontakt- und Informations-
stelle für Selbsthilfegruppen), Tel. 09141 / 97 62 172 oder
weissenburg@kiss-mfr.de