

# Selbsthilfegruppe

Depression, Bipolare Störung,

depressive Verstimmungen (russischsprachig)

Mo, 06. Feb.

2023

von 18 - 19 Uhr



## Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

Westliche Ringstr. 2, 91781 Weißenburg

пострадавшие и их родственники  
Betroffene und Angehörige

Отсутствие жизненной энергии, нежелание встать с кровати, плохое настроение на протяжении долгого времени и даже нежелание жить, апатия, подавленность и упадок сил.

Понижение самооценки, дезадаптация в социуме, уныние и потеря интереса к любым событиям.

Energiemangel, keine Lust, das Bett zu verlassen, schlechte Laune über einen langen Zeitraum und sogar Lebensunlust, Apathie, Depression und Energieverlust.

Geringes Selbstwertgefühl, soziale Unangepasstheit, Niedergeschlagenheit und Verlust des Interesses an allen Ereignissen.

Мы не оказываем медицинскую помощь, Но даём возможность высказаться ...или помолчать без каких либо обязательств.

Wir leisten keine medizinische Hilfe, aber wir geben Ihnen die Möglichkeit, sich zu äußern... oder zu schweigen, ohne dass Sie dazu verpflichtet sind.

Каждый первый понедельник месяца в 18:00.  
Jeden 1. Montag im Monat um 18 Uhr.

Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um  
Kontaktaufnahme über Kiss Weißenburg•Gunzenhausen  
(Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)

unter **Tel. 09141 / 97 62 172** oder **weissenburg@kiss-mfr.de** oder **direkt bei**  
**der Gruppe unter lotusdorkas@gmail.com**