

Essen und Lebensfreude

Online- Selbsthilfegruppe

(RED). Essen soll wieder richtig Freude und Spaß machen, kein Quälen mit Diäten und der ständigen Frage im Kopf „darf ich oder nicht?“.

Wer sich mit anderen unbeschwert über eine gesunde und wohlschmeckende Ernährung sowie verschiedene leckere Rezepte austauschen möchte, ist bei der neuen Online-Selbsthilfegruppe „Essen und Lebensfreude“ genau richtig. Das nächste Treffen findet am 3. Februar 2022, um 18.30 Uhr, statt. Infos, Anmeldung und Zugangsdaten unter Kiss Weißenburg-Gunzenhausen, Tel. 09141 9762172 oder weissenburg@kiss-mfr.de