

Gemeinsam statt allein unterwegs

(RED). Getreu dem Motto „Allein. Und?! – Gemeinsam unterwegs!“ bieten die benachbarten Selbsthilfekontaktstellen Kiss Weißenburg-Gunzenhausen und Kiss Roth-Schwabach von März bis Mai 2022 unterschiedliche Veranstaltungen an. „Dabei ist es uns ein Anliegen, verschiedene Facetten des Allein-Seins mit einzubeziehen – von subjektiv empfundenen Gefühlen wie Auszeit für mich, Kraft tanken und Ruhe haben bis hin zu Einsamkeit und Sehnsucht nach Kontakten“ erzählt Daniela Schmidt, Leitung Kiss Roth-Schwabach.

Am 21. März geht es, gutes Wetter vorausgesetzt, um 10.00 Uhr los mit einem gemeinsamen Frühjahrsspaziergang inklusive Brunch um den Igelsbachsee. Dabei können sich die Teilnehmer*innen nebst schönen Natureindrücken, Bewegung und Gesprächen auf überraschende Aktionen der beiden Kiss-Mitarbeiterinnen zum „All-Eins-Sein“ freuen. Eine kleine Spende ist erwünscht.

Für Lockerheit, Freude oder Unterhaltsames sorgen die beiden nachfolgenden Veranstaltungen: ein gemütlicher Spieleabend am 4. April um 19.00 Uhr mit gängigen Gesellschaftsspielen bei Kiss Roth-Schwabach und ein Gesprächscafé mit Impulstexten rund um das

Alleinsein bei Kaffee und Kuchen in den Räumen von Kiss Weißenburg-Gunzenhausen am 26. April von 15.00 bis 17.00 Uhr. Zum Nachdenken soll am 2. Mai von 19.00 bis 21.00 Uhr der Online-Austauschabend mit Filmsequenzen aus „Ich gehöre nicht dazu. Wenn Einsamkeit krank macht“ auf Kiss.On anregen: Vier Menschen berichten in dieser Dokumentation eindrucksvoll über ihre ungewollte Einsamkeit. „Der Film macht klar, dass Einsamkeit ein Phänomen ist, dessen Dimension oft unterschätzt wird. Menschen, die unter ihrer Einsamkeit leiden, gab es schon vor der Pandemie, durch Social Distancing während dieser Zeit rückte das Thema mehr in den Vordergrund“ sagt Tanja Günther, Leitung Kiss Weißenburg-Gunzenhausen.

„Vielleicht“, so die zwei Kiss-Mitarbeiterinnen, „entsteht mit diesen gemeinsamen Aktivitäten bei manchen Teilnehmer*innen der Wunsch, zukünftig weiterhin miteinander in Kontakt zu bleiben und sich regelmäßig selbstorganisiert zu treffen – zum Austausch oder/und Unternehmungen“.

Informationen und Anmeldung bei Kiss Weißenburg-Gunzenhausen, Tel. 09141 976 21 72 oder Kiss Roth-Schwabach, Tel. 09171 989 73 70.