

27. April 2022 · Wochenzeitung Altmühlfranken

Online-Austausch

„Wenn Einsamkeit krank macht!“

(RED). Anhand von Einblicken in den Film „Ich gehöre nicht dazu!“ wird erlebbar, welche Auswirkungen Einsamkeit auf die Betroffenen haben kann. Vier Menschen unterschiedlichen Alters erzählen eindrucksvoll über ihr Leben. Dabei wird deutlich, dass das Gefühl, nicht dazuzugehören und nicht gesehen und verstanden zu werden, sehr prägend ist. Ein kurzes Interview mit einem Psychotherapeuten ergänzt das Thema aus fachlicher Sicht zu Ursachen, Lösungsansätzen und Hilfsmöglichkeiten.

Angeregt durch die Filmsequenzen findet am Montag, den 2. Mai 2022, von 19.00 bis 21.00 Uhr ein moderierter gemeinsamer Online-Austausch untereinander statt, welcher bei Bedarf regelmäßig fortgesetzt werden kann. Herzlich eingeladen sind Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Anmeldung und weitere Informationen bei Kiss Weißenburg-Gunzenhausen, Tel. 09141 9762172 oder unter weissenburg@kiss-mfr.de. Eine anonyme Teilnahme ohne Kamera ist möglich.