

„Kreativ zurück ins Leben“

PLEINFELD - Eine neue Selbsthilfegruppe bei Depression, depressiven Verstimmungen, Lebenskrisen, Sozialphobie und anderen Ängsten wurde gegründet.

Die Gründer beschreiben ihr Anliegen so: „Mit unserer Gruppe möchten wir Menschen erreichen, mit denen wir uns während unterschiedlicher kreativer Tätigkeiten, z. B. Zeichnen, Basteln, Handarbeit, Origami, Filzen, Mosaik kleben und vielem mehr, gemeinsam austauschen können.“ Dazu seien auch alle Angehörigen und Freunde eingeladen, die die Betroffenen während der Bewältigung der Krankheiten oder schwierigen Lebensphasen begleiten (oder begleitet haben und dies immer noch tun).

Der Fokus liegt auf dem Austausch von Erfahrungen, dem Entwickeln eines Gemeinschaftsgefühls, dem Schaffen von Anreizen für zu Hause, dem Auf- und Ausbau eines sozialen Netzwerks und der Information und Aufklärung von Betroffenen und Angehörigen.

Wer sich angesprochen fühlt, ist zum Treffen am Dienstag, 12. Juli, um 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus Pleinfeld am Kirchenplatz eingeladen. Anmeldungen werden per E-Mail an kreativ.leben@aol.com erbeten. Wer Fragen vorab hat, kann sich an die Kiss in Weißenburg, Telefon 09141/9762172, wenden. **wt**