

## Lesecafé zum Thema Depressionen

**KISS** Am Dienstag, 11. Oktober, geht es um das Buch „Morgen ist leider auch noch ein Tag“.

**WEISSENBURG** - Zu einem Lesecafé mit dem Titel „Ich hätte von meiner Depression mehr erwartet“ am Dienstag, 11. Oktober, von 15 bis 17 Uhr in ihren Räumen an der Westlichen Ringstraße 2, lädt die Kiss Weißenburg ein.

Depression – eine Erkrankung, die noch immer mit vielen Tabus und Schamgefühlen belegt ist. Fakt ist allerdings, dass laut Statistik etwa jede vierte Frau und jeder achte Mann im Laufe des Lebens von einer Depression betroffen ist. „Differen-

ziert in verschiedene Verlaufsformen gehören Depressionen laut der Stiftung Deutsche Depressionshilfe damit zu den häufigsten Erkrankungen und können jeden, unabhängig vom Alter und sozialem Status treffen“, heißt es in einem Kiss-Pressetext.

Auch der Autor des Buches „Morgen ist leider auch noch ein Tag“ hat erlebt, was eine Depression ist und wie es sich anfühlt, wenn man „hoch-offiziell verrückt“ ist, wie Tobi Katze es ausdrückt. Auf selbstironische

und witzige Art schreibt er über „Ich hätte von meiner Depression mehr erwartet“.

Beim gemütlichen Lesecafé mit Kuchen werden die Welt des Tobi Katze und seine Begegnungen mit sich, Freunden, Eltern und dem Therapeuten während seiner Erkrankung mit verschiedenen Textpassagen aus seinem Buch vorgestellt. **wt**

### **INFO**

Weitere Infos und Anmeldung bei der Kiss in Weißenburg, Telefon 09141/9762172.