

HWT / Mittwoch, 9. November 2022

## Wie geht Sterben?

**WEISSENBURG** - In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis Weissenburg-Gunzenhausen e.V. veranstaltet die Selbsthilfekontaktstelle Kiss am Donnerstag, 17. November, von 19 bis 21 Uhr einen Vortrags- und Austauschabend zum Thema „Wie geht Sterben?“

„Wenn wir jung sind oder mitten im Leben stehen, verdrängen wir normalerweise die Gedanken, dass auch unser Leben endlich ist. Wir beschäftigen uns meist erst damit, wenn ein Angehöriger oder man selbst schwer erkranken und der Tod sehr nahe ist“, heißt es in der Ankündigung.

Dabei begegneten viele der größten Herausforderung ihres Lebens mit Angst und diffusen Vorstellungen. Und auch wenn Sterben ein ganz individueller Prozess sei, könne es helfen, sich vorab mit Fragen auseinanderzusetzen, beispielsweise wie der Sterbeprozess abläuft oder was in der Begleitung von Menschen am Lebensende wichtig sei. Dazu erzählt eine Hospizhelferin aus ihrer Praxis und stellt die Arbeit des Hospizvereins im Landkreis kurz vor.

Anmeldungen bei der Kiss in Weissenburg unter Tel. 09141/976 21 72 oder per E-Mail an [weissenburg@kiss-mfr.de](mailto:weissenburg@kiss-mfr.de)

wt