

Erste Hilfe für die Seele

WEISSENBURG - Krisen können jeden jederzeit treffen, ob es nun ein Schicksalsschlag oder die Diagnose einer Erkrankung ist. Nicht nur die Betroffenen selbst, sondern auch Angehörige und Freunde stehen oft erst einmal hilflos gegenüber. Wie akute Krisen von Nahestehenden begleitet werden können, lernen die Teilnehmer des dreistündigen Abendkurses „Erste Hilfe für die Seele“.

In dem geht es um folgende Themen: Kennzeichen von Krisen und Erstreaktionen der Betroffenen, Stärkung der eigenen Resilienz, Überblick zu psychischen Erkrankungen, Einschätzung der Suizidgefährdung, Gesprächs- und Handlungsstrategien sowie Angebote des professionellen Hilfesystems – kurzum das 1x1 der seelischen Wundversorgung. **wt**

INFO

Der Kurs findet in Kooperation mit der Kiss am Donnerstag, 8. Dezember, in der Awo-Tagesstätte für seelische Gesundheit, An der Stemme 16, Gunzenhausen, von 17 bis 20 Uhr statt. Anmeldungen unter Telefon 09831/882281-0 oder tagesstaette.gunzenhausen@awo-mfrs.de