



Borderline Selbsthilfegruppe (Youngsters)

Leben zwischen den Extremen

Geht es dir auch so?

Unsicher und Impulsiv? Gefühlsstürme? Schwarz-Weiß-Denken? Anhaltende Wut und Aggressivität? Schwierigkeiten, stabile Beziehungen aufzubauen? Angst vor Nähe gepaart mit Verlassenheitsängsten? Häufiges Gefühl der Leere?

Gruppen Neugründung

Am Mittwoch, den **8. März um 18 Uhr** möchte ich gerne mit anderen jungen Betroffenen eine neue Borderlinegruppe gründen. Beim ersten Treffen entscheiden wir gemeinsam, wie, wo und wie oft wir uns treffen wollen.

Wer kann teilnehmen?

Bist du zwischen 18 und 35 Jahre alt?

Kennst du die oben genannten Extreme von dir selbst?

Hast du schon Therapieerfahrung?

Hast du Lust dich mit anderen auszutauschen, neue Sichtweisen kennenzulernen oder nur zu hören?

Dann melde dich gerne bei

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen • Tel.: 0911 234 94 49 • E-Mail: nuernberg@kiss-mfr.de

