

Depression

Selbsthilfegruppe



Mi, 15.03.2023

um 15 Uhr

im

Kath. Pfarrheim

Nürnberger Str. 26, Gunzenhausen

Eine Depression ist eine psychische Erkrankung, die sich in zahlreichen Beschwerden äußern kann. Eine anhaltende gedrückte Stimmung, eine Hemmung von Antrieb und Denken, Interessenverlust sowie vielfältige körperliche Symptome, die von Schlaflosigkeit über Appetitstörungen bis hin zu Schmerzzuständen reichen, sind mögliche Anzeichen einer Depression.

Beim Erfahrungsaustausch mit anderen geht es um Verständnis für die Erkrankung, mögliche Hilfen und Unterstützung in Alltagsfragen.

Lust auf Austausch und mal rauskommen?

Kontaktaufnahme und Anmeldung über
Kiss Weißenburg•Gunzenhausen (Kontakt- und Informations-
stelle für Selbsthilfegruppen), Tel. 09141 / 97 62 172 oder
weissenburg@kiss-mfr.de