

Bulimie (Ess-Brechsucht)

Austauschtreffen

Di, 18. April 2023

um 17.00 Uhr

bei

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

Westliche Ringstr. 2, 91781 Weißenburg

Bulimie ist eine psychische Erkrankung: Betroffene haben häufig Essanfälle, bei denen sie unkontrolliert große Mengen an Nahrungsmitteln zu sich nehmen. Aus Angst vor der Gewichtszunahme erbrechen sie sich dann, fasten zwischen den Essanfällen, nehmen zusätzlich Abführmittel ein oder treiben exzessiv Sport. Es entsteht ein Teufelskreislauf, der schwer alleine zu durchbrechen ist. Im Austausch mit anderen Betroffenen können Hilfsmöglichkeiten besprochen werden.



Betroffen?
Lust auf Austausch mit Gleichgesinnte?

Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um Kontaktaufnahme über Kiss Weißenburg•Gunzenhausen (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen) unter **Tel. 09141 / 97 62 172** oder **weisenburg@kiss-mfr.de**