

Wildkräuter- spaziergang

Selber sammeln und zubereiten



Fr, 21. April 2023

von 14 - 18 Uhr

Treffpunkt: Kiss Weißenburg-Gunzenhausen, Westliche Ringstr. 2

Referentin: Claudia Hülstrunk, Dipl. Agraringenieurin und Wildkräuterexpertin

Im Frühjahr haben die Wildkräuter die größte Kraft. Sie reinigen unseren Körper von alten Schlacken und geben uns neue Kräfte. Sie regen unseren Stoffwechsel an, bringen Vitamine und viele Vitalstoffe und vertreiben die Winterträgheit.

Außerdem ist es eine große Freude jetzt wieder hinaus zu gehen, die Natur zu genießen und zu schauen, wie alles erwacht und erwächst. Dies ist sozusagen die geistige Nahrung, die wir gleichermaßen brauchen.

Auf einem Spaziergang lernen wir verschiedene Kräuter und ihre Wirkung kennen. Später verkosten wir sie gemeinsam.

Bitte Körbchen und Messer mitbringen. Nachdem wir bei jedem Wetter gehen, passen Sie Ihre Kleidung an. Die Laufstrecke beträgt ca. 1,5 km und ist nicht barrierefrei.

Anmeldung bei Kiss, Tel. 09141 - 97 62 172

Infos unter:

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen
Kontakt- und Informationsstelle
Selbsthilfegruppen
Westliche Ringstr. 2
91781 Weißenburg
Tel. 09141 — 97 62 172
weissenburg@kiss-mfr.de



In Kooperation mit:

Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V.
Holzgasse 3
91781 Weißenburg
Tel. 09141 858 630
www.keb-wug.de