

Selbsthilfegruppe COPD für erwachsene Betroffene mit oder ohne Lungenemphysem



Bildquelle: Pixabay

Als COPD bezeichnet man eine Gruppe von chronischen Krankheiten der Lunge, die durch Husten, vermehrten Auswurf und Atemnot (AHA) gekennzeichnet sind. Im weiteren Verlauf stellen sich dann zunehmend Einschränkungen der Mobilität und der damit einhergehende Muskelverlust sowie weitere begleitende Erkrankungen ein.

Das alles führt in vielen Fällen zum Abbau und Verlust der sozialen Strukturen und ist nicht selten mit psychischen Folgen verbunden.

Die Auswirkungen der Erkrankungen auf die Psyche und die Lebensqualität sind bekannt und werden zunehmend thematisiert und untersucht.

Zusammen wollen wir unser Wissen teilen, unsere Ressourcen nutzen, neue Wege ausprobieren und Lösungsideen entwickeln.

Mögliche Themen im gemeinsamen Erfahrungs- und Informationsaustausch können die Akzeptanz der Erkrankung, Kenntnisse über medizinische Verfahren und medikamentöse Therapiemöglichkeiten sowie die Alltagsbewältigung sein.

Werden wir zu Expert*innen in eigener Sache!

Die Treffen sollen im zweiwöchigem Rhythmus in Schwabach, vorzugsweise montags, stattfinden. Der Gruppenort und ein Starttermin werden noch bekanntgegeben.

Bei Interesse an einer Beteiligung wenden Sie sich bitte an: Kiss Roth-Schwabach, 09171/ 98 97 370, roth@kiss-mfr.de