10 Jahre Depressionsgruppe "Lichtblick" in Weißenburg





Nach mehreren Versuchen und einem holprigen Start damals hat sich die Weißenburger Depressionsgruppe "Lichtblick" zu einer festen Größe in der örtlichen Selbsthilfelandschaft entwickelt. Nun hat sie ihr 10-jähriges Bestehen gefeiert!

Einige Teilnehmer*innen sind von Anfang an dabei und haben nach intensiver Begleitung durch die Kontaktstelle ihr Gruppengeschehen im Laufe der Zeit selbst in die Hand genommen.

Mittlerweile besteht die die Gruppe aus 14 Betroffenen und ist aktuell geschlossen. Ihre wöchentlichen Treffs laufen bei Kaffee und Kuchen meist recht munter ab, sie haben ein



Jahresprogramm auf die Beine gestellt und waren auch während der Corona Zeit ein Anker für jede*n Einzelne*n innerhalb der Gruppe.



Wir können nur gratulieren und wünschen der Gruppe, dass sie auch weiterhin ein Lichtblick für alle Teilnehmenden ist.

