

Hilfe zur Selbsthilfe bei

# Depression und Angst

für junge Erwachsene



Leidest du an Depression und/oder Ängsten? Du warst bereits in Therapie und möchtest dich weiterhin mit anderen austauschen?

Wir bieten einen Ort, an dem man über die Herausforderungen des Alltags mit Depression/ Ängsten sprechen kann. Es geht darum, Erfahrungen zu teilen, Erfolgserlebnisse zu würdigen und sich Feedback von anderen zu holen.

In unserer Gruppe gibt es gegenüber Geschlecht, sexueller Orientierung, Ethnie und Religion keine Vorurteile oder Diskriminierung!

**Start der Gruppe am 16.10.2023 um 19:30 Uhr in Nürnberg**

**Interesse?**

Anmeldung und Infos bei Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen

Unter 0911 – 234 94 49 oder [nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:nuernberg@kiss-mfr.de)