



KURSWECHSEL -

WENDEPUNKT ab 45+

wenn die **LIEBE** zerbrochen ist –

den Punkt der Umkehr vom gemeinsamen **WIR** zum zufriedenen **ICH** sinnvoll nutzen und sich mit neuen Menschen ins **NEULAND** aufmachen & austauschen.

Wenn Deine Beziehung/Ehe erst kürzlich auseinander gegangen ist und von längerer Dauer war, dann.....

hast Du vielleicht Lust, Deinen Fokus gemeinsam mit uns neu auszurichten:

- neugestalten und das Leben den neuen veränderten Bedingung anzupassen, anstatt auf Scherben stehenzubleiben.
 - den Opfermodus verlassen und in den Gestaltmodus wechseln.
 - nach vorne blicken und das Vergangene wohlwollend zurücklassen.
 - Wieder im eigenen LEBEN ankommen und Fuß fassen.
- **WIR** sind nicht **ALLEIN** – zusammen heilsame Begegnung mit aufgeschlossenen und wohlwollenden, empathischen Menschen gestalten.
 - Konstruktive Gespräche führen.

Starttermin: 20.September 2023

Anmeldung und weitere Infos bei: Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V. KISS Erlangen

Tel :09131 – 8117880

erlangen@kiss-mfr.de