

Redefluss – Selbsthilfegruppe für Polterer

Was ist Poltern?

- unregelmäßige und/oder hohe Sprechgeschwindigkeit,
- Auslassungen und Verschmelzungen von Lauten oder Silben,
- häufige Unflüssigkeiten, wie Pausen, Wort- und Satzkorrekturen und/oder Gebrauch von Füllwörtern wie z.B.: „äh“, „ähm“ oder „also“.



Polterst du und hast Interesse am Austausch, z.B. über:

- persönliche Folgen,
- Umgang im Alltag,
- positive Therapieerfahrungen?

Dann würden wir uns freuen, dich in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen.

Unser 1. Treffen findet am 15. November zwischen 18 und 20 Uhr im Treffpunkt Röthelheimpark in Erlangen statt.

Danach planen wir uns jeden 2. Mittwoch im Monat zu treffen.

Weitere Informationen, wie z.B. die Raumnummer, erhältst du unter: redefluss@eclipso.de