

Frühstückstreff für Menschen mit Depressionen



Start: Mi, 07.02.2024

(danach wöchentlich bis 13.03.2024)

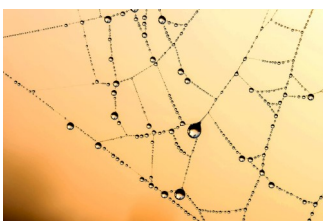
von 9:30 bis 11 Uhr

bei

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

Westl. Ringstr. 2, Weißenburg

Mit einer Depression zu leben, ist schon schwer genug. Wenn sich dann aber noch Bekannte und Freunde abwenden, weil man im Alltag nicht mehr mithalten kann, wird es schnell einsam. Wir wollen mit unserem wöchentlichen Depressionsfrühstück ein Angebot für neue Kontakte und gegenseitige Unterstützung schaffen, bei dem wir gemeinsam frühstücken, gemütlich plaudern, das ein oder andere Thema rund um die Depression besprechen und kleine Übungen zur Selbsthilfe kennenlernen.



Lust auf Austausch, mal rauskommen und neue Kontakte knüpfen? - Dann melden Sie sich an!

Gefördert durch

Volksbank 
Raiffeisenbank Bayern Mitte eG

MITTELFRANKEN
kiss.
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE
WEISSENBURG • GUNZENHAUSEN

Infos und Anmeldung
Kiss Weißenburg•Gunzenhausen
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen

Tel. 09141 / 97 62 172 oder
weisenburg@kiss-mfr.de