

Zwei Abende:

Erste und Zweite Hilfe für die Seele

Das 1x1 der psychischen Wundversorgung und
Krisenbewältigung für Betroffene, Angehörige & Laien



Bildquelle: Pixabay

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen
Westl. Ringstr. 2
91781 Weißenburg
Erste Hilfe am Do, 07.03.2024
Zweite Hilfe am Do, 21.03.2024
jeweils von 17 – 20 Uhr
Die Abende können auch nur
einzeln besucht werden.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Themen:

Teil 1: Stress und Krisen wahrnehmen, Gesprächs- und Handlungsstrategien bei akuten Krisensituationen ausprobieren, Suizidgefahr abklären, das professionelle Hilfesystem kennenlernen und einen eigenen Notfallplan erstellen.

Teil 2: Phasen der Krisenbewältigung verstehen, Gesprächs- und Handlungsstrategien bei länger andauernden Krisensituationen ausprobieren, Symptome von psychischen Erkrankungen erkennen und eigene Ressourcen stärken.

Anmeldung bei
Kiss Weißenburg-Gunzenhausen
Tel. 09141 – 976 21 72,
weissenburg@kiss-mfr.de

Gefördert durch

Volksbank 
Raiffeisenbank Bayern Mitte eG