

## Austausch für junge Eltern mit Depressionen

**WEISSENBURG** - Junge Mütter und Väter (bis 45 Jahre), ob in einer Partnerschaft lebend oder alleinerziehend, bleiben leider auch nicht von einer Depression oder einer posttraumatischen Belastungsstörung verschont. Neben der Herausforderung, mit der eigenen Erkrankung klarzukommen, müssen sie sich auch noch um ihre Kinder kümmern. Da wird der Alltag oft sehr belastend.

Hilfreich kann ein Austausch mit anderen Betroffenen sein, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Wer Interesse hat, andere Mütter und Väter kennenzulernen, ist herzlich zum ersten Treffen am Donnerstag, 19. Januar, von 14 bis 15.30 Uhr bei der Kiss Weissenburg-Gunzenhausen (Westliche Ringstraße 2, Weissenburg) eingeladen. Eine Kinderbetreuung kann in der Zeit nicht gewährleistet werden. Weitere Infos und Anmeldung unter Telefon 09141/9762172 oder [weissenburg@kiss-mfr.de](mailto:weissenburg@kiss-mfr.de) **wt**