

HWT / Montag, 30. Januar 2023

## Russische Selbsthilfegruppe

**WEISSENBURG** - Eine russischsprachige Selbsthilfegruppe wird in Weissenburg gegründet. Das erste Treffen findet am Montag, 6. Februar, von 18 bis 19 Uhr in den Räumen der Kiss in Weissenburg statt.

Mit Energiemangel, dauerhafter Niedergeschlagenheit, Lebensunlust, Apathie, negativen Gedanken oder einem geringen Selbstwertgefühl umzugehen, ist im Alltag schwer. Die neue Selbsthilfegruppe möchte von Depression und Bipolarer Störung Betroffene und Angehörige zusammenbringen. „Das Miteinander und der Austausch in der vertrauten Muttersprache können bei der Bewältigung eine große Hilfe sein“, heißt es im Presstext der Kiss.

Wer Interesse an der Gruppe hat, kann sich unter Telefon 09141/9762172, per E-Mail an [weissenburg@kiss-mfr.de](mailto:weissenburg@kiss-mfr.de) anmelden. **wt**