

HWT / Samstag, 4. Februar 2023

KURZ NOTIERT

Erste-Hilfe für die Seele

WEISSENBURG - Krisen können jeden jederzeit treffen, ob es nun ein Schicksalsschlag oder die Diagnose einer Erkrankung ist. Wie man sich selbst stärken und anderen helfen kann, erfahren die Teilnehmer in einem dreistündigen Abendkurs. Themen sind unter anderem die Stärkung der eigenen Resilienz, Überblick zu psychischen Erkrankungen, Einschätzung der Suizidgefährdung sowie Angebote des professionellen Hilfesystems – kurzum das Einmal-eins der seelischen Wundversorgung. Der Kurs findet am Donnerstag, 9. Februar, in der Kiss, Westliche Ringstraße 2, in Weißenburg, von 17 bis 20 Uhr statt und kostet zwölf Euro pro Person, ermäßigt neun Euro. Anmeldungen unter Telefon 09141/9762172 oder weisenburg@kiss-mfr.de