

# Hoffnung und Hilfe bei Depressionen

**HERSBRUCK** - Depressionen und Psychosen sind ernsthafte Erkrankungen, die das Leben der Betroffenen stark beeinträchtigen können.

Ein Trialog bietet Menschen, die betroffen sind, die Möglichkeit, sich in einem sicheren und unterstützenden Raum auszutauschen.

Hier treffen sich Betroffene, ihre Angehörigen und Fachleute aus dem Bereich der Psychiatrie und Psychotherapie. Gemeinsam diskutieren sie ihre Erfahrungen, tauschen sich über Bewältigungsstrategien aus und geben einander Feedback. **vnp**

## **INFO**

Ein Depressions-Trialog findet am 10. Mai, von 18 bis 20 Uhr bei Kiss Nürnberger Land (Unterer Markt 2) statt. Der Psychose-Trialog findet am 31. Mai, von 17 bis 19 Uhr ebenfalls bei Kiss Nürnberger Land statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos. Wir stehen gerne für Rückfragen unter (09151) 908 44 94 oder [nuernberger-land@kiss-mfr.de](mailto:nuernberger-land@kiss-mfr.de) zur Verfügung.