

Glücklich älter werden

LANDKREIS ROTH - „Glücklich sein beim Älterwerden“ - ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch für Menschen Ü50. Der Übergang in die dritte Lebensphase 50 plus kann mit manchen Fragen und Herausforderungen einhergehen: Wo stehe ich heute? Wie will ich leben? Gespräche über Gefühle, Gedanken, Nöte aber auch Stärken und sich gegenseitig Mut und Kraft vermitteln ist das Ziel der Treffen, die in der Selbsthilfekontaktstelle Kiss Roth-Schwabach stattfinden. Der Starttermin wird noch bekanntgegeben. Kontakt unter Telefon (09171) 9897370, per E-Mail: roth@kiss-mfr.de.

HRV 24. Mai 2023