

Das Ende der Einsamkeit

HERSBRUCK - „Walk & Talk“ heißt eine neue Selbsthilfeaktion, die von der Netzwerkstelle „Selbsthilfekoordination Bayern“ (SeKo) ins Leben gerufen wurde und die in 17 bayerischen Städten angeboten wird, unter anderem in Hersbruck. Alleinlebende Menschen jeden Alters treffen sich dabei zum gemeinsamen Spaziergang, zum Plaudern und um neue Kontakte zu knüpfen. 23 Personen kamen zum ersten „Walk & Talk“-Treffen in Hersbruck. Und auch in Nürnberg gibt es ein solches Angebot. NN-Redakteur André Ammer war bei einem „Walk & Talk“ dabei. Sein Artikel ist in der heutigen Ausgabe auf Seite 11 zu finden.

vnp

112 13.10.23