

## Gegen die Einsamkeit

**HERSBRUCKER SCHWEIZ** - Das Nürnberger Land wird um eine Selbsthilfegruppe für Frauen im Alter zwischen 27 und 39 Jahren reicher: Die Gruppe „Socializen – Gemeinsam gegen Einsamkeit“ verfolgt das Ziel, Frauen mit ähnlichen Interessen zusammenzubringen, sei es für Konzertbe-

suche, Naturaktivitäten oder andere Freizeitgestaltungen. Die Initiative zur Gründung dieser Selbsthilfegruppe ging von Frauen aus der Region aus, die erkannt haben, wie schwierig es sein kann, neue Freunde zu finden, die ähnliche Interessen und Lebenssituationen teilen. Die Gruppe will eine Plattform bieten, auf der Frauen im Nürnberger Land Kontak-

te knüpfen und gemeinsame Erlebnisse schaffen können. Die Gruppe soll die Gelegenheit bieten, Frauen in einem ähnlichen Altersbereich mit ähnlichen Interessen zusammenzubringen, die eine unterstützende und freundliche Gemeinschaft bilden können, die sich auf den Austausch von Erfahrungen und Unterstützung konzentriert. Wer

sich angesprochen fühlt, kann sich bei Kiss Nürnberger Land unter der Telefonnummer ( 09151) 9084494 melden oder eine E-Mail schreiben an [kadic@kiss-mfr.de](mailto:kadic@kiss-mfr.de). Die Kiss-Mitarbeiter sammeln derzeit Interessentinnen, um das erste Treffen vorzubereiten. Sobald genügend Frauen gefunden sind, planen sie ein erstes Treffen zum Kennenlernen. **vnp**

172 29.10.23