

Mutmachgruppe

für mehr seelisches Wohlbefinden
in bewegten Zeiten

Sa, 06. April 2024

von 15:30 - 17 Uhr

(weitere Treffen sind 14-tätig geplant)

in der

**AWO Tagesstätte zur
Förderung seelischer
Gesundheit**

An der Stemme 16,
91710 Gunzenhausen



Es gibt vieles, was uns immer wieder umtreibt: private Veränderungen, persönliche Krisen, Sorgen und Ängste, aber auch gesellschaftliche Umwälzungen. Wie gelingt es in diesen bewegten Zeiten trotzdem den Mut und die Hoffnung nicht zu verlieren? Was kann ich selbst für mein seelisches Wohlbefinden tun? - Wir machen uns gemeinsam auf die Suche und freuen uns auf dich. **Melde dich an!**

Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um
Kontaktaufnahme über Kiss Weißenburg•Gunzenhausen
(Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)
unter **Tel. 09141 / 97 62 172** oder **weissenburg@kiss-mfr.de**