

Online-Selbsthilfegruppe

für junge Mütter und Väter mit
Zwangsgedanken und -handlungen

Di, 09. Juli 2024

von 19 - 20:30 Uhr

„Was, wenn ich mein Baby fallen lasse?“ „Was, wenn ich mein Kind verletze?“ „Was, wenn ich insgeheim eine böse Mutter bin?“

Belastende, quälende und aufdringliche Zwangsgedanken und Zwangshandlungen können den Elternalltag deutlich erschweren und zu erheblichem Leid bei den betroffenen Müttern und Vätern führen.

Aus Scham und Angst über die eigenen Gedanken und Gefühle ziehen sich die Frauen und Männer häufig zurück und berichten nicht von ihrem Leid. Mit der Gruppe soll der Raum für eben diesen Austausch geöffnet werden, der so wichtig für einen gesunden Umgang mit den quälenden Gedanken ist und zeigen soll: „Du bist nicht allein!“ Es soll eine Möglichkeit sein, neue Kontakte und gegenseitige Unterstützung zu schaffen, Erfahrungen und Hilfen auszutauschen und sich gegenseitig Mut zu machen.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per Mail zugeschickt.

Das Treffen läuft über unser eigenes datenschutzkonformes Tool Kiss.On ab. Sie benötigen entweder einen PC, ein Smartphone oder Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecherfunktion. Eine stabile Internetverbindung ist Voraussetzung.



Bei Interesse an einer Teilnahme bitten wir um
Kontaktaufnahme über Kiss Weißenburg•Gunzenhausen
(Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)
unter **Tel. 09141 / 97 62 172** oder **weissenburg@kiss-mfr.de**