

# Frühstückstreff für Menschen mit Depressionen



**Mittwoch, 25. September 2024**

**von 9:30 bis 11 Uhr**

**bei**

**Kiss Weißenburg-Gunzenhausen**

**Westl. Ringstr. 2, Weißenburg**

Mit einer Depression zu leben, ist schon schwer genug. Wenn sich dann aber noch Bekannte und Freunde abwenden, weil man im Alltag nicht mehr mithalten kann, wird es schnell einsam. Wir wollen mit unserem Depressionsfrühstück ein Angebot für neue Kontakte und gegenseitige Unterstützung schaffen, bei dem wir gemeinsam frühstücken, gemütlich plaudern und das ein oder andere Thema rund um die Depression besprechen.

**Lust auf Austausch, mal rauskommen**

**und**

**neue Kontakte knüpfen? -**

**Dann melden Sie sich an!**



**MITTELFRANKEN**  
**kiss.**  
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE  
WEISSENBURG • GUNZENHAUSEN

**Infos und Anmeldung**

Kiss Weißenburg•Gunzenhausen  
Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen

Tel. 09141 / 97 62 172 oder  
[weissenburg@kiss-mfr.de](mailto:weissenburg@kiss-mfr.de)