

Gründung neue Selbsthilfegruppe

Post-Covid

Ein Austausch für betroffene Frauen

Ich leide seit Monaten unter:

ständiger und starker Müdigkeit, eingeschränkter Leistungsfähigkeit, muskulären Schmerzen, Entzündungsreaktionen, neurologischen Störungen, Konzentrationsstörungen, Einschränkungen der Merkfähigkeit, Wortfindungsstörungen, Ängsten, Depressionen und Schlaflosigkeit.

Alle Untersuchungen sind bisher ohne Befund und eine mögliche Ursache dafür ist Post-Covid.

Momentan kann ich aufgrund der Beschwerden meinen Beruf nicht ausüben. Meine sozialen Kontakte habe ich bis auf ein Mindestmaß reduziert und meine Freizeit muss ich akribisch planen, damit ich mich nicht zu sehr belaste. Die Ärzte sind ratlos und es gibt wenig medizinische Hilfen.

Kennst Du das auch?

Ich möchte mich gerne mit Frauen austauschen, denen es ebenso geht, um sich gegenseitig zu unterstützen und Mut zu machen.

1. Austauschtreffen am 19.09.24 um 17 Uhr in Nürnberg.

Die weiteren Treffen sind jeden 3. Donnerstag im Monat geplant.

Weitere Informationen:

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen

Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg

0911 / 234 9449 oder nuernberg@kiss-mfr.de