

# Gemeinsam gegen den Krebs

**WELTTAG** Aus diesem Anlass winkt eine sportliche Aktion mit Smovey-Ringen.

**HERSBRUCKER SCHWEIZ** - Am Welt-Krebstag, 4. Februar, lädt Kiss Nürnberger Land mit Sitz in Hersbruck zu einem besonderen Workshop ein, der nicht nur die körperliche Gesundheit fördert, sondern auch Menschen mit einer Krebserkrankung zu gemeinschaftlicher Bewegung motivieren soll. Der Workshop, der im Herzen von Hersbruck im Kiss Nürnberger Land stattfindet, bietet die Gelegenheit, das Training mit den innovativen Smovey-Ringen auszuprobieren.

Die Smovey-Ringe ermöglichen laut Pressemeldung von Kiss Nürnberger Land ein ganzheitliches Training, bei dem durch spezielle Übungen im Gehen, Stehen oder Sitzen 97 Prozent der Muskeln aktiviert werden können.

Die einzigartige Vibration der Ringe erreicht die Tiefenmuskulatur und fördert nicht nur die Straffung des Bindegewebes, sondern regt auch den Stoffwechsel, die Verdau-



Sonja Bianca Maier ist Coach und Gesundheitsberaterin.

anderem erfahrene smovey Master Coach, Gesundheitsberaterin und Übungsleiterin für Prävention sowie Gesundheitssport ist.

„Gemeinsam können wir einen aktiven Beitrag zum Welt-Krebstag leisten und Menschen ermutigen, sich für ihre Gesundheit zu engagieren. Wir freuen uns auf eine bewegende Veranstaltung“, blickt Kiss-Leiterin Ermina Kadic voraus.

## INFO

Der Workshop findet am Sonntag, 4. Februar, von 14.30 bis 15.30 Uhr bei Kiss Nürnberger Land im Unteren Markt 2 in Hersbruck statt. Die Kursgebühr beträgt vier Euro beziehungsweise ermäßigt sogar nur drei Euro, der Verleih der Smovey-Ringe ist inbegriffen. Eine Anmeldung ist bis zum 31. Januar per E-Mail an [nuernberger-land@kiss-mfr.de](mailto:nuernberger-land@kiss-mfr.de) oder telefonisch unter (09151) 9084494 bei Kiss Nürnberger Land möglich. Die Teilnehmer werden gebeten, bequeme Kleidung und Schuhe mitzubringen.