

Frauen, die bald in die Rente gehen

**Dienstag,
04. März
18:30 Uhr**

**Komm gern zu
unserem ersten
Austauschtreffen!**

- Wie gestalte ich den Übergang in die Rente und was kommt danach?
- Wie komme ich im Alltag zurecht ohne feste Struktur und was ist dabei hilfreich?
- Welche sozialen Kontakte Pflege ich, reicht mir das Geld, welche Ziele sind mir noch wichtig?

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Frauen, die 2025 oder 2026 in Rente gehen.
Insbesondere an Frauen, die alleine leben.

Anmeldung und weitere Informationen unter
Kiss Nürnberg·Fürth·Erlangen
0911 - 234 94 49 · nuernberg@kiss-mfr.de
www.kiss-mfr.de