

Bipolare Störung – Austausch



Zwischen extremen Hochgefühlen und tiefer Niedergeschlagenheit – so erleben Menschen mit bipolarer Störung ihren Alltag. Diese psychische Erkrankung stellt Betroffene häufig vor große Herausforderungen, sei es in Beziehungen, im Familienleben oder im Beruf.

Der offene Austausch in einer Gesprächsgruppe kann entlasten: Zu wissen, dass man mit seinen Erfahrungen nicht allein ist, schafft Verständnis und Vertrauen. Gegenseitige Unterstützung und das Teilen von Erlebtem helfen im Umgang mit der Erkrankung.

Wer kann teilnehmen?

Dieses Treffen richtet sich an alle Personen, die von Bipolare Störungen betroffen sind.

Wann:

Dienstag, 16. September 2025 um 17:00 Uhr

Wo:

Kiss Ansbach, Bahnhofsplatz 8, 91522 Ansbach

Kontakt und Anmeldung:

Kiss Ansbach, Tel. 0981 / 97 22 480 oder
ansbach@kiss-mfr.de