

Neustart einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten im Nürnberger Osten

Einer für alle, alle für einen.

Als Gruppe von Betroffenen können wir uns im zwanglosen Gespräch austauschen. Wir teilen das gleiche Schicksal und sind in unseren speziellen Gefühlswelten nicht alleine. Gegenseitiges Verständnis macht stark.

Die Selbsthilfegruppe verwaltet sich eigenverantwortlich, ohne Therapeuten oder Ärzte.

Start: Voraussichtlich im April/Mai 2026 (Sobald sich genügend Teilnehmer gemeldet haben.)

Wann: Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: Vorgesehen von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr (verhandelbar)

Wo: Im Nürnberger Osten

Kontakt: GruppeNbgOst@gmail.com

Nürnberg, den 15.02.2026