

# Wenn es nicht mehr nur Babyschwimmen ist ...

Gruppe für **Eltern von Drogen** (*legale und illegale Substanzen*) **konsumierenden Kindern – auch über 18-Jährige.**

Gründung einer neuen **Selbsthilfegruppe** in Höchststadt an der Aisch.

Wir möchten einen geschützten und ehrlichen Raum geben für den Austausch unserer Erfahrungen.

- Wie können wir unsere Kinder unterstützen und trotzdem bei uns bleiben?
- Wie können wir uns vor den Folgen der Co-Abhängigkeit schützen?

Oft fühlen wir uns allein gelassen mit der oft zusätzlich kriminellen Problematik.

Komm zum ersten **Austauschtreffen** am

**05.03.2026** um **18:30 Uhr** in **Höchststadt.**

Die weiteren Treffen sind jeden 1. Donnerstag im Monat geplant.  
(Achtung: bei Schulferien eine Woche später!)

**Informationen und Anmeldung bei:**

**Gesundheitsamt Höchststadt: 09193 – 202203**

**oder:**

KISS Erlangen, Tel.: **09131 811 78 80** , [erlangen@kiss-mfr.de](mailto:erlangen@kiss-mfr.de) oder

KISS Nürnberg, Tel.: **0911 234 9449**, [nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:nuernberg@kiss-mfr.de),  
[www.kiss-mfr.de](http://www.kiss-mfr.de)