

Gemeinsam durch die Essstörung

Selbsthilfe für Angehörige



Warum eine Selbsthilfegruppe?

Anorexie betrifft nicht nur die erkrankte Person, sondern das ganze Umfeld. **Viele Angehörige fühlen sich hilflos, erschöpft oder allein gelassen.**

In der Gruppe triffst du Menschen, die dich verstehen, weil sie gerade eine ähnliche Situation durchleben.

Hier darf alles ausgesprochen werden – ohne Bewertung.

**Start
Dienstag, 05.05.26
19:30 Uhr**

Was dich erwartet

- Stärkung für den eigenen Alltag
- Raum für deine Gefühle, Gedanken und Fragen
- Austausch mit Menschen, die gerade ähnliches erleben
- Informationen zur Anorexie und Impulse zum Umgang mit Betroffenen

Für wen ist die Gruppe?

Für Eltern, Geschwister und Angehörige, die einen geliebten Menschen mit Anorexie begleiten, sich Austausch und Verständnis wünschen.

Kontakt

09131 811 78 80
erlangen@kiss-mfr.de

Wann?

Jeden 1. und 3. Dienstag
19:30 Uhr

Wo?

Kiss Erlangen
Henkestraße 78, 91052 Erlangen